CĂLĂUZE ENTUZIASTE DAR... PREA PUȚINE

Zi de zi, mii de tineri se avîntă în pasionante întreceri sportive care-i reconfortează după orele de producție sau de învățătură. Mulți dintre ei pășesc pentru prima dată într-o întrecere sportivă, încearcă să deslușească „tainele" unei ramuri de sport pe care au îndrăgit-o. Și cît de ușor le vine cînd alături de ei se află neobositul instructor voluntar, care le călăuzește primii pași, nesiguri și timizi, ca la orice început de activitate nouă. De la el învață primul start reușit pe „sută", un prag bine prins la „lungime".

Cluburile și asociațiile sportive din orașul București, preocupate de sporirea continuă a numărului celor care practică exercițiile fizice și sportul, au format an de an noi și noi instructori sportivi pe ramuri de sport. În Capitală, numărul lor este de aproape 5000, ceea ce înseamnă aproape 7 instructori pentru fiecare asociație sportivă. De altfel, nu este greu să le identifici prezența în multe asociații sportive. Te călăuzesc rezultatele pe care aceste asociații le obțin în activitatea sportivă.

Multe echipe activează în campionatele raionale, orășenești sau de calificare, fiind pregătite și îndrumate cu competență de inimoșii instructori voluntari, așa cum sînt cele de volei, handbal și tenis de masă ale asociațiilor sportive Grivița Roșie și M.T.Tc., cea de volei feminin de la asociația I.S.B., echipa de rugbi juniori a asociației sportive Gloria, cele de volei, handbal, fotbal și atletism de la asociațiile sportive Fl. roșie, Spartac etc.

În unele asociații și cluburi sportive se acordă atenție deosebită muncii entuziaste depuse de instructorii sportivi. Aceștia sînt stimulați și recompensați pentru rezultatele obținute, iar cei mai buni ajutați să-și perfecționeze calificarea, să devină antrenori. Așa s-au petrecut lucrurile cu instructorii sportivi Ion Langa de la asociația sportivă M.T.Tc., Mircea Rusu — asociația Grivița Roșie, Tudor Bălan — asociația T.U.G., Ion Tătaru și Ilie Pițigoi de la Dîmbovița și cu alții care au luat examenele de antrenori la cursurile fără frecvență organizate în anul 1966.

În asociațiile sportive Dîmbovița, Grivița Roșie, Confecția, Vulcan, Flacăra roșie, C.P.B. munca instructorilor voluntari este evidențiată deseori prin intermediul panourilor de onoare, al emisiunilor stațiilor de radioamplificare etc...

Din păcate însă, lucrurile nu stau așa în toate asociațiile și cluburile sportive din Capitală. În unele întreprinderi și instituții instructorii formați de-a lungul anilor s-au descalificat datorită neatragerii lor în activitatea sportivă. Ei au rămas doar pe hîrtie, în evidența asociațiilor și cluburilor sportive. În alte cazuri, numărul instructorilor sportivi care activează este cu mult mai mic decît al celor care au fost școlarizați în anii anteriori. De pildă, la asociația sportivă Tehnometal, din cei 15 instructori școlarizați, doar 3 sînt prezenți în activitatea sportivă, ceea ce este mult prea puțin pentru numeroșii salariați dornici să practice diferite sporturi, să fie îndrumați. La asociațiile sportive din raionul T. Vladimirescu, din 14 instructori sportivi formați, activează doar unul singur la fotbal.

Experiența ne dovedește, de asemenea, că nu este suficient să școlarizăm mereu alți și alți instructori voluntari, ci acei formați în anii trecuți trebuie îndrumați și stimulați în activitatea desfășurată, ajutați să aducă o contribuție sporită la dezvoltarea activității sportive din asociații și cluburi.

Cifrele din evidență pot avea valoare doar în cazul cînd ele indică existența reală în activitatea sportivă din întreprinderi, instituții și școli a instructorilor sportivi, călăuze sigure pentru miile și zecile de mii de tineri și tinere care vor să se împrietenească cu sportul. Iată direcția spre care trebuie să-și îndrepte atenția organele și organizațiile sportive din Capitală.

prof. GH. ZAVERA

Halterofilii progresează, dar... cu încetinitorul

(Urmare din pag. 1)

să ne mulțumească? **Cercetînd cu atenție statisticile ultimilor ani, constatăm că pe plan internațional se înregistrează o creștere medie a performanțelor la fiecare categorie de 7,5 kg.** Or, după cum se vede, din cifrele relatate mai sus, F. Balaș, Gh. Teleman și Z. Fiat, trei dintre cei mai talentați halterofili ai țării au progresat doar cu 2,5—5 kg. După părerea noastră, **Z. Fiat și F. Balaș nu și-au îmbunătățit suficient rezultatele pentru că ei manifestă deficiențe în tehnica smulsului, iar Gh. Teleman în cea a împinsului. Pentru a fi înlăturate, aceste lipsuri trebuie să stea în mod permanent în atenția antrenorilor și a sportivilor respectivi.**

În urmă cu doi ani, Z. Fiat a smuls tot atît ca și acum. De ce? Ce pot răspunde antrenorii care l-au pregătit? În ce privește rezultatul lui F. Balaș există cîteva probleme care merită a fi discutate. **F. Balaș avînd 70 kg (deci cu 2,5 kg mai mult decît greutatea admisă la cat. ușoară și cu 5 kg mai puțin decît greutatea prevăzută la „semimijlocie") a preferat să concureze în categoria semimijlocie. Pe plan european, recentul său rezultat, de 407,5 kg, nu reprezintă însă prea mult, în timp ce o performanță în jur de 400 kg care ar putea să o obțină la „ușoară" este foarte bine cotată. Noi credem că antrenorii fac o greșeală menținîndu-l în concursurile interne la** avea înaintea fiecărei competiții internaționale o imagine fidelă asupra gradului de pregătire și a performanțelor sale.

Și pentru că scriem despre slăbire, metodă din nefericire destul de des întîlnită, vom dezbate pe scurt această problemă. Din capul locului trebuie să precizăm că practica slăbirii înainte de concurs la juniori trebuie evitată cu desăvîrșire. Organismul tînăr, în permanentă creștere suferă enorm în urma unei slăbiri artificiale.

Un exemplu concludent ni-l oferă cazul lui A. Holțer, un sportiv cu mari calități de la C.S.M. Cluj. Înaintea campionatelor republicane de juniori, pentru a putea „face" categoria, a slăbit 3 kg. Cu toate acestea, atunci, el a realizat un valoros record de juniori la categoria ușoară (350 kg). **După numai o lună, Holțer s-a prezentat la campionatele de seniori pentru a participa tot la cat. ușoară și a... slăbit din nou 3 kg! De data aceasta, Holțer s-a resimțit și nu a realizat decît 342,5 kg. Deci, un regres de 7,5 kg în numai 4 săptămîni!**

N-ar fi fost firesc ca A. Holțer **să participe la categoria imediat superioară (75 kg)?** Credem că **antrenorul său T. Roman** (de altfel un bun specialist și un animator al sportului cu haltere din Cluj) a comis o dublă greșeală: a indicat slăbirea unui junior și l-a introdus în două concursuri importante, la un interval de numai o lună. Iată de ce, considerăm foarte bună orientarea antrenorului Ch. Apostol al cărui fiu (T. Apostol — un junior foarte talentat) nu a mai concurat la campionatele de seniori.

CAMPIONII ȘI PERFORMANȚELE DIN ULTIMII ANI

CATEGORIA	1963	1964	1965	1966	1967
cocoș 56	277,5 Panait	292,5 Panait	297,5 Panait	320 Z. Fiat	322,5 Z. Fiat
pana 60	295 I. Birău	307,5 A. Toma	305 A. Toma	330 A. Toma	315 V. Rusu
ușoară 67,5	367,5 F. Balaș	360 F. Balaș	390 F. Balaș	380 F. Balaș	360 D. Niculescu
semimijloc. 75	357,5 L. Ionescu	345 F. Marton	330 O. Cristea	367,5 O. Cristescu	407,5 F. Balaș
mijlocie 82,5	375 E. Rațiu	387,5 E. Rațiu	382,5 D. Dolofan	407,5 M. Cristea	415 M. Cristea
semigrea 90	410 L. Baroga	410 L. Baroga	360 C. Chelemen	410 Gh. Teleman	415 Gh. Teleman
grea +90	425 S. Cazan	417,5 S. Cazan	425 S. Cazan	440 Gh. Mincu	467,5 Gh. Mincu

categoria semimijlocie, cu atît mai mult cu cît se știe precis că în marile întreceri internaționale, F. Balaș va lua startul tot la categoria ușoară! Antrenorii săi afirmă că nu doresc să-l „slăbească" pentru toate concursurile, o slăbire permanentă dăunînd asupra capacității de efort a organismului. De acord. Dar, credem că printr-o alimentație rațională, F. Balaș ar putea să-și asigure o greutate constantă de 67—68 și nu de 69—70 kg. Și dacă F. Balaș ar concura întotdeauna la categoria ușoară, atît el, cît și antrenorii ar putea

Nu putem trece însă cu vederea faptul că federația de specialitate a programat la un interval prea scurt cele două campionate republicane individuale, deși se putea presupune că numeroși juniori vor lua startul și la campionatele seniorilor. Anul trecut, de pildă, între cele două competiții a fost un interval de trei luni. Deci mai multă grijă pe viitor în alcătuirea calendarului intern.

VOLEI

Dinamovistele, campioane republicane



ECHIPA DINAMO BUCUREȘTI, *prima formație a voleiului nostru feminin, cîștigătoare — în cea de a XVIII-a ediție a principalei competiții interne — pentru a opta oară a titlului de campioană republicană. În picioare, de la stînga spre dreapta:* Marilena Ștefănescu, Doina Belgea, Ileana Gheorghescu, Doina Ivănescu *(căpitana echipei)*, Elisabeta Nodea, Lia Vanea-Iliescu, Margareta Șorban și Gheorghe Constantinescu *(antrenorul echipei); jos, de la stînga spre dreapta:* Emilia Vamoșiu, Alexandrina Constantinescu, Lucia Vanea *și* Helga Bogdan.

Foto: Constantin Stoicescu

CICLISM

„CIRCUITUL REGIUNII PLOIEȘTI"

Cea de a XI-a ediție a tradiționalei competiții cicliste „Circuitul regiunii Ploiești" a reunit la start 67 de concurenți români și bulgari. Traseul (444 km) a fost împărțit în trei etape: **Ploiești — Urlați — Ploiești** (133 km), **Ploiești — Pucioasa — Tîrgoviște — Moreni — Ploiești** (156 km) și **Ploiești — Buzău — Ploiești** (155 km). S-au remarcat rutierii **Tudor Vasile** (București I) — învingătorul competiției, **C. Gonțea** (Voința Ploiești) și **M. Rîndașu** (Steaua I) care au cîștigat cîte o etapă și **Ivan Iordanov** (Ț.S.K.A. II — Sofia).

CLASAMENTE GENERALE FINALE: individual: 1. TUDOR VASILE (București I) 11h20:17, 2. Alexandru Sofronie (București I) 11h20:31, 3. Mircea Rîndașu (Steaua I) 11h20:32, 4. Nicolae Ciumete (București I) 11h20:47, 5. Ivan Iordanov (Ț.S.K.A. II) 11h20:57; **echipe: 1. BUCUREȘTI I 34h01:45**, 2. Steaua I 34h03:09, 3. Ț.S.K.A. II — Sofia 34h10:09, 4. Ț.S.K.A. I — Sofia 34h11:24, 5. București II 34h21:29.

I. TĂNĂSESCU-coresp.

MOTO

Concurs de viteză pe circuit la Arad

Duminică s-a desfășurat la Arad un concurs motociclist de viteză, la care au participat alergători din Timișoara, Reșița, Brașov, Satu Mare, Oradea și Arad. Cursele, aprig disputate, au constituit o ultimă verificare a pregătirilor făcute de sportivi în vederea campionatului republican de viteză care începe duminică la Tr. Severin. Iată învingătorii pe clase: **Iosif Papp** (I.R.A. Satu Mare) la 125 și [illegible] cmc, 2. **Dieter Türbach** (Progresul Timișoara) la 250 cmc și nelimitat, **Werner Hirschvogel** (C.S.M. Reșița) la 350 cmc.

ȘTEFAN IACOB — coresp. principal

Promoția 1967: 200 de absolvenți I.C.F. — viitori profesori și antrenori

(Urmare din pag. 1)

în primul rînd, numele lui Ion Negulescu și Adrian Prescorniță, tineri care au obținut note de 10 pe toată linia, în semestrul I, și care, după previziunile șefilor noștri de catedre promit să mențină și în actuala sesiune de examene performanțe maxime. De pe o listă a studenților fruntași din ultimul an n-ar lipsi nici numele altor tineri ca Marius Bologa, Doina Bălașa, Ianos Fechete, Sergiu Cătăneanu, Alexandru Calamar, Dan Polizu, Stelian Ștefănuț, Gheorghe Valeriu, Alexandru Moraru și Gheorghe Tulvan. Aceștia — la prima solicitare a memoriei — îmi apar cei mai bine pregătiți viitori absolvenți, pentru care subscriem cu toată convingerea că vor îndreptăți încrederea ce li se acordă. Sînt tineri care au dovedit vocație pentru această profesiune, o pasiune nestinsă, dorința permanent vie de a se autodepăși prin studii și cercetări de laborator al căror volum a întrecut cu mult prescripțiile didactice.

● N-am dori să rămînem în... zona „vîrfurilor" actualei promoții, ci să știm totodată dacă întreaga serie de absolvenți 1967 va fi în măsură să răspundă multiplelor cerințe ce le implică pe de o parte învățămîntul, iar pe de altă parte activitatea sportivă de performanță.

— Noi nutrim convingerea că despre actuala promoție, în totalitatea ei, vom auzi cuvinte de laudă. Cunoștințele acumulate de viitorii absolvenți, pregătirea multilaterală ce le-a fost asigurată, îi vor ajuta să facă față cu succes obligațiilor ce le vor reveni pe locurile lor de muncă. Sigur, va trebui să intervină și efortul fiecăruia de a nu se lăsa în nici un moment depășit ci, dimpotrivă, de a fi în pas cu ACTUALITATEA, cu tot ce va interveni — și va interveni, fără îndoială — mai bun în privința principiilor metodice ca și în dezvoltarea tehnicii și pregătirii în diferite ramuri sportive, a celor olimpice mai ales.

● Și o ultimă întrebare: după ce criterii se va face repartizarea?

— Evident, în primul rînd după mediile obținute, deci un criteriu strict valoric. Apoi, în funcție de specializare, astfel ca viitorii profesori să poată aduce o contribuție substanțială și ca antrenori, pentru descoperirea și formarea unor elemente cu mari posibilități de afirmare, îndeosebi în acele ramuri în care sîntem, pe plan național, încă deficitari — gimnastică, atletism, înot unele jocuri sportive. De asemenea, vom căuta să acoperim unele goluri de cadre didactice într-o serie de regiuni care reclamă stringent aceasta: Suceava, Oltenia, Maramureș, Iași, Crișana etc. Beneficiarul principal în cazul promoției 1967 va fi, în principal, ȘCOALA.

Un fapt pozitiv care țin să-l subliniez, în final: în majoritatea cazurilor, nu s-au manifestat preferințe pentru un loc de muncă sau altul ci, așa cum au relevat adunările organizației U.T.C., viitorii absolvenți s-au arătat gata să muncească acolo unde se simte mai mult, mai pregnant, lipsa de cadre. Este un aspect îmbucurător care dovedește o maturitate a tineretului nostru, o creștere a spiritului de răspundere, a conștiinței față de nevoile la scară republicană, ceea ce face cinste acestei promoții!

POLO

Azi, restanțe în campionat

Etapa a II-a a campionatului republican de polo se va desfășura duminică după următorul program: **București:** Steaua — Mureșul Tg. Mureș, I.C.F. — Crișul Oradea (ștrandul Tineretului, de la ora 11), Dinamo — Rapid (bazinul Dinamo, ora 12); **Cluj:** Voința — Industria linei Timișoara; **Arad:** I.C.A. — Politehnica Cluj. Restanțele Mureșul — Dinamo și Industria linei — Steaua se dispută azi.